

Cas traité par : [weg@suisse-acupuncture.ch](mailto:weg@suisse-acupuncture.ch)

## Douleurs et crampes des mollets

### Historique :

Durant l'hiver, François\* vient consulter car il souffre de douleurs et de crampes musculaires aux jambes. Cela a débuté la première fois il y a cinq ans après plusieurs petits traumatismes légers durant la pratique sportive ; puis cela c'est résorbé.

Actuellement les symptômes réapparaissent chaque fois qu'il fait du sport. Comme il se prépare pour une compétition de ski de montagne, il s'entraîne intensivement 5 à 6x par semaines. Après quelques minutes il est fortement gêné par les tensions ; la douleur est telle que parfois il doit interrompre l'entraînement.

En général, François est en bonne santé et ne souffre d'aucun autre problème. Le pouls est légèrement en corde à droite, fin et faible à gauche et la loge du Foie est vide ; la langue est normale.

**Diagnostic MTC:** douleurs et raideur musculaire par vide de Sang du Foie et blocage des méridiens

**Principe de traitement :** nourrir le Foie et le Rein, dégager les méridiens et collatéraux, calmer la douleur

**Choix des points :** Guanyuan CV-04, Shenting GV-24, Yanglingquan GB-34, Ququan F-08, Zusanli E-36, Sanyinjiao Rt-06 ; puis Yinmen BI-37, Weizhong BI-40, Heyang BI-55

**Pharmacopée :** modification de Shaoyao Gancao tang + Mugua, Dazao, Shengjiang durant les 15 premiers jours ; puis Bazhen Wan pendant la phase de préparation

**Posologie :** 1 traitement d'acupuncture par semaine, 2x 6 jours de pharmacopée en décoction ; puis Bazhen wan pendant 10 semaines

**Résultats :** les douleurs diminuent rapidement dès les premières séances et disparaissent complètement à la 6<sup>e</sup> séance. Au total le patient fera 8 séances. Malgré un entraînement intensif de 15 à 20 h en moyenne par semaine, François participera dans de bonnes conditions à la compétition et la phase de récupération se déroulera normalement.

---

Les cas cliniques présentés sont tous des cas réels traités par les praticiens présents sur le site [www.swissacupuncture.ch](http://www.swissacupuncture.ch). Les conclusions diagnostiques, les principes de traitements, le choix des points ainsi que les prescriptions de plantes sont spécifiques aux cas présentés. Tous ces éléments ne sauraient être repris et appliqués tel quel pour d'autres cas apparemment similaires. Ceci tient aussi lieu de mise en garde sur les risques de traitement ou d'automédication pratiqués sans diagnostic différentiel ou par un public non expérimenté.