

## Douleur et gonflement des yeux

### Historique :

Le patient âgé d'une cinquantaine d'années vient en clinique car il souffre depuis deux semaines de douleurs et de gonflement des yeux.

Cela a débuté par une céphalée Yangming (frontale) persistante qui réapparaît tous les jours. À l'observation les yeux et les paupières sont rouges et légèrement gonflés. Il y a aussi une chaleur corporelle un peu plus marquée, surtout au niveau de la tête et une perte de l'appétit.

La couleur de la langue est normale mais l'enduit est épais sur toute la langue et une légère coloration jaune se remarque du centre vers la racine de la langue. Le pouls est rapide (Shuo), fin (Xi) et profond (Chen) à droite ; sur la position du Foie, le pouls est glissant et fort (Hua, Youli). La tension artérielle est de 183/126 et les pulsations sont à 103 par minutes.

### Diagnostic MTC:

Chaleur humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire

### Principe de traitement :

Clarifier la chaleur et l'humidité dans la Foie et la Vb

### 1<sup>ère</sup> séance :

Traitement : Quchi Li-11, Zusanli ST-36 pour clarifier la chaleur et transformer l'humidité

Guangming GB-37, Zhaohai Ki-06 pour traiter les yeux et drainer la chaleur du haut vers le bas

Pharmacopée : Le patient reçoit 3 jours de traitement d'une petite formule composée simplement de Juhua (flos chrysanthemii) et de Xiakucao (spica prunellae)

### 2<sup>e</sup> visite :

Le patient revient après 4 jours et dit qu'il a une amélioration de 80% des symptômes. Un examen ophtalmique nous indique que la pression intraoculaire est normale et l'œil ne présente aucune anomalie. À l'observation, il y a encore une légère rougeur des yeux et le patient évacue beaucoup de mucus nasal jaune et épais.

2<sup>e</sup> traitement : mêmes points + Sishencong (PE-tête), Shenting GV-24, Yintang (PE-tête) Fengchi GB-20, Xingjian Li-02, Sanyinjiao SP-06, ceci afin de mieux clarifier la chaleur et dégager la tête.

Pharmacopée : formule fixe Longdan Xiegan wan durant 5 jours.

### 3<sup>e</sup> visite :

Quelques jours plus tard, le patient revient pour un contrôle. Il relate qu'il y eu encore 2 jours d'évacuation du mucus épais et jaune et qu'aujourd'hui tout est rentré dans l'ordre.

---

Les cas cliniques présentés sont tous des cas réels traités par les praticiens présents sur le site [www.swissacupuncture.ch](http://www.swissacupuncture.ch). Les conclusions diagnostiques, les principes de traitements, le choix des points ainsi que les prescriptions de plantes sont spécifiques aux cas présentés. Tous ces éléments ne sauraient être repris et appliqués tel quel pour d'autres cas apparemment similaires. Ceci tient aussi lieu de mise en garde sur les risques de traitement ou d'automédication pratiqués sans diagnostic différentiel ou par un public non expérimenté.