

Céphalée

Historique

Patiente de 37 ans, souffre de céphalée chronique depuis l'âge de douze ans. Elle prend de temps à autre des analgésiques ou du Triptans en cas de crise forte.

Il y a quelques mois, pour l'accouchement de son premier enfant, elle reçoit une péridurale et l'enfant arrive normalement par voie basse.

Après avoir retrouvé la sensibilité et l'usage de ses jambes, débute une nouvelle série de crises successives, plus fortes et plus fréquentes qu'auparavant. À cause de l'allaitement elle n'a pas souhaité prendre autre chose que du Paracétamol. La douleur forte était localisée sur la partie frontale (méridien Yangming) et sur la face pariétale (méridien Shaoyang) ; elle semblait s'améliorer après avoir dormi ou après l'application de compresses chaudes, ou simplement en pressant fortement les zones douloureuses.

Dans les semaines suivantes, la céphalée est devenue régulière, déclenchée à la fatigue, lors d'activité physique plus importante ou lorsque le temps est plus venteux, froid et humide. Après quelques mois la douleur est devenue intolérable et elle s'accompagne de vomissements.

Après plusieurs examens médicaux (scanner, IRM, neurologue...) et le passage par un centre spécialisé de la douleur, aucune cause organique n'a pu être trouvée. De plus, les Triptans ne calment plus la douleur et finissent par l'assommer. Elle décide de consulter en acupuncture.

Etat général

La patiente est très irritable. Elle s'endort rapidement mais le sommeil est agité et elle fait beaucoup de rêves. L'appétit est bon mais la digestion devient difficile au moindre écart, accompagné de régurgitations acides et d'alternance de constipation et de selles défectives. La langue est indentée, légèrement rouge dans les bords, l'enduit est fin et blanc ; le pouls est en corde (Xian) bilatéralement et il est fin à gauche.

Diagnostic MTC

Le vent, le froid et l'humidité obstruent la circulation du Qi et du sang dans les méridiens Yangming et Shaoyang de la tête, sur un terrain de stagnation du Qi du foie et dysharmonie foie rate

Principe de traitement

Mobiliser Qi et Sang, dégager éliminer les pervers des méridiens et collatéraux de la tête, redonner au Qi du Foie sa libre circulation et harmoniser Foie-Rate, calmer la douleur

Choix des points

Shenting Gv-24, Fengchi Gb-20, Yintang (EP-tête), Taiyang (EP-tête), Shuaigu Gb-08, Yangbai Gb-14, Neiguan Pc-06, Siguan, Sanyangluo SJ-08, Zhongwan CV-12, Yinlingquan SP-09

Traitement et résultats

Les cas cliniques présentés sont tous des cas réels traités par les praticiens présents sur le site www.swissacupuncture.ch. Les conclusions diagnostiques, les principes de traitements, le choix des points ainsi que les prescriptions de plantes sont spécifiques aux cas présentés. Tous ces éléments ne sauraient être repris et appliqués tel quel pour d'autres cas apparemment similaires. Ceci tient aussi lieu de mise en garde sur les risques de traitement ou d'automédication pratiqués sans diagnostic différentiel ou par un public non expérimenté.

Il est conjointement décidé de faire une série de six traitements, à raison de un traitement tous les deux jours.

Après le premier traitement, la patiente passe une nuit calme mais sans plus. À la fin du traitement après deux semaines, la patiente n'a pas eu de nouvelles crises. Lors d'un échange téléphonique un mois plus tard, elle n'a pas fait de récurrence.

Les cas cliniques présentés sont tous des cas réels traités par les praticiens présents sur le site www.swissacupuncture.ch. Les conclusions diagnostiques, les principes de traitements, le choix des points ainsi que les prescriptions de plantes sont spécifiques aux cas présentés. Tous ces éléments ne sauraient être repris et appliqués tel quel pour d'autres cas apparemment similaires. Ceci tient aussi lieu de mise en garde sur les risques de traitement ou d'automédication pratiqués sans diagnostic différentiel ou par un public non expérimenté.