

Douleur du coccyx

Historique :

Patiente mi-trentaine consulte pour une douleur fixe et pointue du coccyx suite à une chute.

Suite à la chute, elle reste alitée pendant une semaine ; cela lui provoque localement une douleur aiguë, aggravée par la pression, par la station assise prolongée, ou au mouvement après être restée assise.

La douleur est permanente dès qu'elle se réveille et elle s'améliore par la mise en mouvement ou la station debout.

Son médecin lui prescrit des antalgiques et des anti-inflammatoires ; elle reçoit aussi un traitement ostéopathique, avec manipulation du coccyx par voie interne mais de tout cela ne la soulage pas. La patiente évalue sa douleur sur une échelle de 9 sur 10. La plupart du temps, cela l'oblige à travailler debout.

Etat général : la patiente est en bonne santé et elle n'a pas de traitement en cours. L'appétit et la digestion sont normaux, le sommeil est bon. Le cycle menstruel est régulier avec un peu de signes prémenstruels tels que douleurs du dos et du bas-ventre ; les règles sont un peu foncées avec présence de petits caillots.

Le pouls est fin (Xi) et en corde (Xian), vide (Xu) à gauche. La langue est gonflée, indentée et présente une fissure médiale ; la couleur est un peu pourpre clair, la pointe un peu rouge et l'enduit est fin et blanc.

Diagnostic MTC : stase de sang (consécutif à la chute)

Principe de traitement : éliminer la stase de sang, dégager les méridiens et collatéraux, calmer la douleur

Choix des points : Ashi Xue (points locaux de la douleur), Geshu (BL-17), Sanyinjiao (Sp-06)

Résultats : après le premier traitement, la patiente ressent une bonne amélioration. Après 5 traitements, la patiente n'a plus de douleur et a pu reprendre une vie normale.

Commentaires :

- Dans les textes il est dit « l'obstruction cause la douleur ». Dans le cas de cette patiente, c'est la chute qui a provoqué localement la stase de sang et le blocage des méridiens.
- Le coccyx se trouve sur le méridien Taiyang de la Vessie
- Geshu (BL-17) se trouve sur le méridien Taiyang de la Vessie ; il est aussi le point de réunion du sang
- Sanyinjiao (Sp-06) est un point de croisement du méridien de la Rate, du Foie et du Rein. La Rate est en charge du transport et de la transformation, le Foie est responsable de la libre circulation du Qi et le Rein domine le métabolisme de l'eau.
- Cette combinaison offre une excellente mise en mouvement pour calmer la douleur en dégageant les méridiens et collatéraux

Les cas cliniques présentés sont tous des cas réels traités par les praticiens présents sur le site www.swissacupuncture.ch. Les conclusions diagnostiques, les principes de traitements, le choix des points ainsi que les prescriptions de plantes sont spécifiques aux cas présentés. Tous ces éléments ne sauraient être repris et appliqués tel quel pour d'autres cas apparemment similaires. Ceci tient aussi lieu de mise en garde sur les risques de traitement ou d'automédication pratiqués sans diagnostic différentiel ou par un public non expérimenté.